

07
MAI

GRUPE E - 2E GP DE LA PEDALE ROMANDE



ELITE NATIONALE

ROMONT -> LA BERRA - 148 KM
INSCRIPTIONS SUR WWW.PEDALE-ROMANDE.CH

groupe 

Roland 
QUALITÉ & TRADITION DEPUIS 1939

RobotGreen
Tondeuse à gazon automatique

laberra 
EN GRUYÈRE - FRIBOURG REGION



Pâtisserie
Ronny
patisserie-ronny.ch

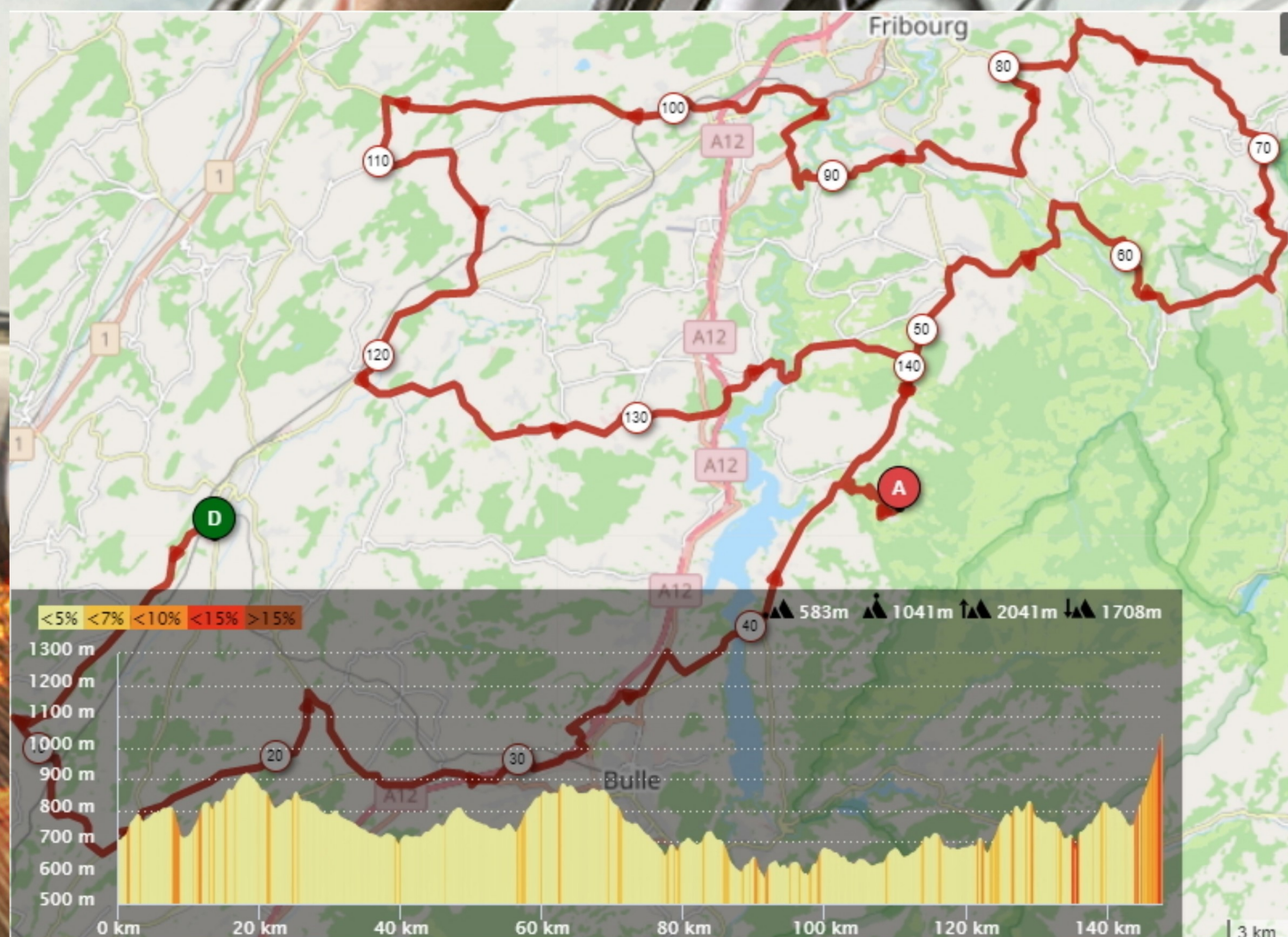
Grand-Rue 11 1083 Mézières (VD) 021 903 10 10

**07
MAI**

GROUPE E - 2E GP DE LA PEDALE ROMANDE

COURSE SEMI-PRO - 200 COUREURS - 10 NATIONS

CARAVANE DE 30 VÉHICULES + 70 MOTARDS
148 KM - 41 COMMUNES - 6 DISTRICTS
VILLAGE D'ARRIVÉE - RESTAURATION
UNE COURSE UNIQUE EN SUISSE



Organisation

COMITÉ D'ORGANISATION

| | |
|----------------------------------|--------------------------------|
| PRÉSIDENT CO | CÉDRIC BUGNON 079/534 80 24 |
| FINANCES & SPONSORING | CÉDRIC BUGNON |
| COLONNE COURSE | SERGE BIOLLEY |
| DÉPART - ARRIVÉE | SERGE BIOLLEY |
| SÉCURITÉ | FRANÇOIS CASSINARI |
| FLÉCHAGE PARCOURS | FRANÇOIS CASSINARI |
| PARCOURS | CÉDRIC BUGNON |
| RADIO TOUR | NICOLAS HRDINA |

COLLABORATEURS

| | |
|----------------------------|----------------------------------|
| COORDINATION ÉQUIPE | CÉDRIC BUGNON |
| SAMARITAINS | SECTION BULLE |
| MÉDECIN | MANUELA DECARLI 076/822 46 14 |
| LOGISTIQUE | JOAKYM OFFNER HRDINA NICOLAS |
| SERVICE DE PRESSE | CÉDRIC BUGNON |
| SITE INTERNET | LA PÉDALE ROMANDE |

ASSISTANCE TECHNIQUE

| | |
|-----------------------------|---------------------|
| VOITURES OFFICIELLES | SELON SIGNALISATION |
| DÉPANNAGE NEUTRE | ASOC |
| RADIO TOUR | SIGMACOM |
| RÉGULATEUR | SUIVRA |
| SERVICE DE PRESSE | CÉDRIC BUGNON |
| CLEANING ROAD | LA PÉDALE ROMANDE |

SERVICE D'ORDRE

POLICE CANTONALE DU CANTON DE FRIBOURG
<https://www.fr.ch/dsjs/pol>

LES MOTARDS-EN-FOLIE
<http://www.lmef.ch>

COMITÉ D'HONNEUR

GROUPE E

MME SABRINA RENEVEY
 M. JACQUES MAURON

ROBOTGREEN SÀRL

M. PASCAL REY

BOULANGERIE PÂTISSERIE RONNY

M. RONNY ANDRÉ

CORNU S.A.

M. MARC-ANDRÉ CORNU

COMMISSAIRES SWISS CYCLING

| | |
|--------------------------|------------------------------|
| PRÉSIDENT DU JURY | DARIO BASSI 078/935 37 63 |
| JUGE À L'ARRIVÉE | CHRISTIAN BÉTRISEY |
| COMMISSAIRE | FRÉDÉRIC LUY |
| COMMISSAIRE | LAURENT PITTET |
| COMMISSAIRE | MARKUS MERKL |

Dispositions techniques

LOCALISATION GPS DU DÉPART

46.67967934654805, 6.908352607099141
RTE DE RABOUX 3
1680 ROMONT (SUISSE)

RÉUNION DE LA DIRECTION COURSE ET DU JURY

DIMANCHE 07 MAI 2023 À 08H30
BÂTIMENT DU GROUPE E
RTE DE RABOUX 3

1ER ÉTAGE

RÉUNION DES DIRECTEURS SPORTIFS ET JURY

DIMANCHE 07 MAI 2023 À 08H45
BÂTIMENT DU GROUPE E
RTE DE RABOUX 3

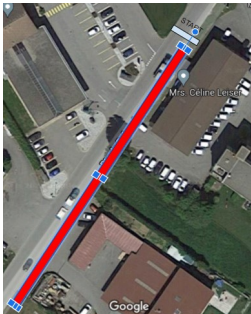
1ER ÉTAGE

DISTRIBUTION DOSSARDS ET TRANSPONDEURS

DIMANCHE 07 MAI 2023 DE 08H00 À 09H30
BÂTIMENT DU GROUPE E
RTE DE RABOUX 3
REZ-DE-CHAUSSÉE

MISE EN COLONNE DE LA COLONNE COURSE

DÈS 09H00 SUR LA DROITE DE LA CHAUSSÉE



SIGNATURE DES COUREURS

DE 08H20 À 09H50 SUR LA LIGNE DE DÉPART

DÉPART

À 10H00, SOUS CONDUITE PENDANT 980 MÈTRES

LOCALISATION GPS DE L'ARRIVÉE

46.686956273388134, 7.154965101984213
ROUTE DE LA BERRA 92
1634 LA ROCHE

RAVITAILLEMENT / ZONE DE DÉLESTAGE

KM 62 À PLASSELB :
46.73597596431701, 7.254322430223389
<https://goo.gl/maps/qv7oDyKCd8xcwM9q9>

KM 138 À TREYVAUX :

GPS:46.7253947171696, 7.143748847310968
[HTTPS://GOO.GL/MAPS/4NSAIJUYWYKXJL9Rx5](https://goo.gl/maps/4NSAIJUYWYKXJL9Rx5)

ARRIVÉE

LA BERRA : ALTITUDE 1041M

DÉVIATION ARRIVÉE

À GAUCHE, 80M AVANT LA LIGNE

PARKING ARRIVÉE

STATION DE SKI LA BERRA

REMISE DES PRIX

A PROXIMITÉ DU RESTAURANT « LE BRAND » VERS LA
LIGNE D'ARRIVÉE 60 MINUTES APRÈS L'ARRIVÉE.

CONTRÔLE ANTI-DOPAGE

RESTAURANT « LE BRAND » VERS LA LIGNE D'ARRIVÉE,
DANS LES WC POUR LES PERSONNES HANDICAPÉES.

DOUCHES

NON

SERVICES SANITAIRES

SECTION SAMARITAINS DE BULLE
DR.
TÉL :

HÔPITAUX

HFR RIAZ – 026/306 40 00
ROUTE DE L'HÔPITAL 9
1632 RIAZ

HFR FRIBOURG – 026/306 00 00

CH. DES PENSIONNATS 2
1752 VILLARS-SUR-GLÂNE

URGENCES : 144

Règlement de l'épreuve

ART 1: ORGANISATION

LE GROUPE E – GP DE LA PÉDALE ROMANDE EST ORGANISÉ PAR L'ASSOCIATION À BUT NON-LUCRATIF LA PÉDALE ROMANDE, TEL. +41 79 534 80 24, E-MAIL: PEDALE.ROMANDE@GMAIL.COM SELON LES RÈGLEMENTS DE L'UNION CYCLISTE INTERNATIONALE. IL SE DISPUTE LE 15 MAI 2022.

ART 2: TYPE D'ÉPREUVE

L'ÉPREUVE EST RÉSERVÉE AUX ATHLÈTES MASCULINS DES CATÉGORIES SWISS CYCLING ÉLITE, AMATEUR ET MASTER. ELLE EST INSCRITE AU CALENDRIER NATIONAL DE SWISS CYCLING.

ART 3: PARTICIPATION

CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT SWISS CYCLING, L'ÉPREUVE EST OUVERTE AUX ÉQUIPES SUIVANTES:

- UCI CONTINENTAL TEAMS
- ÉQUIPES NATIONALES
- ÉQUIPES RÉGIONALES ET DE CLUB
- ÉQUIPES MIXTES
- COUREURS INDIVIDUELS

CONFORMÉMENT AU RÈGLEMENT NATIONAL, LES ÉQUIPES CONTINENTALES ÉTRANGÈRES PEUVENT ALIGNER AU MAXIMUM 6 COUREURS PAR ÉQUIPE. L'ORGANISATEUR AINSI QUE LES COMMISSAIRES PEUVENT RÉCUSER À TOUT MOMENT LES COUREURS OU LES GROUPES SPORTIFS QUI PAR LEURS ACTES OU LEURS DÉCLARATIONS MANQUERAIENT AUX PRINCIPES DU FAIR-PLAY SPORTIF.

ART 4: PERMANENCE

LA PERMANENCE DU DÉPART SE TIENT LE 07 MAI 2023 DÈS 08.00 DANS LE BÂTIMENT DU GROUPE E SELON LES DISPOSITIONS TECHNIQUES. LA CONFIRMATION DES PARTANTS ET LE RETRAIT DES DOSSARDS PAR LES RESPONSABLES DES ÉQUIPES SE FAIT À LA PERMANENCE ENTRE 08.00 ET 09.30 HEURES. LA RÉUNION DES DIRECTEURS SPORTIFS, ORGANISÉE SELON L'ARTICLE 1.2.087 DU RÈGLEMENT UCI EN PRÉSENCE DES MEMBRES DU COLLÈGE DES COMMISSAIRES, EST FIXÉE À 08.45 HEURES. LA PERMANENCE D'ARRIVÉE AURA LIEU DANS LA SALLE DE DROITE VERS LES REMONTÉES MÉCANIQUES DE LA BERRA.

ART 5: RADIO TOUR

LES INFORMATIONS EN COURSE SONT ÉMISES DE MANIÈRE DIGITALE.

ART 6: ASSISTANCE TECHNIQUE NEUTRE

LE SERVICE D'ASSISTANCE TECHNIQUE EN CONFORMITÉ AVEC L'ARTICLE 2.3.016 DU RÈGLEMENT UCI EST ASSURÉ PAR 2 VOITURES DÛMENT ÉQUIPÉES.

ART 7: DÉLAIS D'ARRIVÉE

TOUT COUREUR ARRIVANT DANS UN DÉLAI DÉPASSANT LE 8% DU TEMPS DU VAINQUEUR N'EST PLUS RETENU AU CLASSEMENT. LE DÉLAI PEUT ÊTRE AUGMENTÉ EN CAS DE CIRCONSTANCES EXCEPTIONNELLES PAR LE COLLÈGE DES COMMISSAIRES, EN CONSULTATION AVEC L'ORGANISATEUR.

ART 8: LCR ET COUREURS DISTANCÉS

EN PRENANT LE DÉPART, LES COUREURS S'ENGAGENT À RESPECTER LA LOI SUR LA CIRCULATION ROUTIÈRE (LCR) ET DÉCHARGE AINSI L'ORGANISATEUR DE TOUTE RESPONSABILITÉ EN CAS D'ACCIDENT. **LES COUREURS DOUBLÉS PAR LE CAMION BALAI NE SONT PLUS CONSIDÉRÉS COMME ÉTANT EN COURSE ET LEUR SÉCURITÉ N'EST PLUS ASSURÉE PAR LE DISPOSITIF DE COURSE !**

ART 9: PRIX

LE BARÈME S1 DE LA GRILLE DE PRIX SWISS CYCLING S'APPLIQUE. LES 2 PREMIERS COUREURS SONT APPELÉS SUR LE PODIUM À L'ARRIVÉE DE L'ÉPREUVE.

ART 10: ANTIDOPAGE

LE RÈGLEMENT ANTIDOPAGE DE L'UCI S'APPLIQUE INTÉGRALEMENT À LA PRÉSENTE ÉPREUVE.

ART 11: CÉRÉMONIE PROTOCOLAIRE

SELON L'ARTICLE 1.2.112 DU RÈGLEMENT UCI, LES 3 PREMIERS COUREURS DE L'ÉPREUVE DOIVENT SE PRÉSENTER À LA CÉRÉMONIE PROTOCOLAIRE DANS UN DÉLAI DE TEMPS DE MAXIMUM 10 MINUTES APRÈS LEUR ARRIVÉE.

ART 12: PÉNALITÉS

LE BARÈME DE PÉNALITÉ UCI EST LE SEUL APPLICABLE.

ART 13: PARCOURS

LA COURSE SE DÉROULE LE LONG DU PARCOURS INDIQUÉ DANS LA CARTE JOINTE.

ART 14: INSCRIPTIONS

DOIVENT ÊTRE REMPLIS EN LIGNE SUR LE SITE www.pedale-romande.ch, RUBRIQUE « NOS ORGANISATIONS ». M. BUGNON CÉDRIC, TEL. +41 79 534 80 24 POUR TOUTE INFORMATION.

ART 15: SIGNATURE DU DÉPART

LE RASSEMBLEMENT DE DÉPART AVEC LA SIGNATURE DES COUREURS EST FIXÉ DÈS 08.20 HEURES DU 07 MAI 2023 À PROXIMITÉ DU DÉPART. FERMETURE DES SIGNATURES À 09.50 HEURES. RANGEMENT EN COLONNE JUSQU'À 09.50 HEURES. DÉPART À 10.00 AU KM 0.

ART 16: VOITURES ÉQUIPES

CHAQUE ÉQUIPE NE POURRA DISPOSER EN COURSE QUE D'UNE SEULE VOITURE. NE POURRONT EN OUTRE SUIVRE QUE LES PERSONNES DÉCLARÉES AU MOMENT DE LA REMISE DES ATTESTATIONS PAR LE TITULAIRE DE CHACUN DES VÉHICULES. TOUTE MODIFICATION OU AJOUT ÉVENTUELS DEVRONT ÊTRE SIGNALÉS AU DIRECTEUR DE COURSE. LES CONDUCTEURS DES VÉHICULES ET DES MOTOS ACCRÉDITÉES DEVRONT RESPECTER LES NORMES DU RÈGLEMENT UCI ET IMPÉRATIVEMENT LES NORMES DU CODE DE LA ROUTE. ILS DEVRONT, EN OUTRE, SE SOUMETTRE AUX DIRECTIVES DU DIRECTEUR DE COURSE ET DE SES COLLABORATEURS. NE SONT PAS AUTORISÉES À SUIVRE LA COURSE LES PERSONNES N'AYANT AUCUNE FONCTION RECONNUE PAR LES ORGANISATEURS ET RELATIVES AUX DIVERS SERVICES, DE MÊME QUE LES MINEURS D'ÂGE.

ART 17: VÉHICULES ADMIS

LA TOTALITÉ DES VÉHICULES À LA CARAVANE SERA ÉQUIPÉE D'UN RÉCEPTEUR DIGITAL.

ART 18: RAVITAILLEMENT

ZONE DE RAVITAILLEMENT FIXE ET DÉLÉSTAGE :
PLASSELB AU KM. 62.000 SELON DISPOSITIONS TECHNIQUES
TREYVAUX AU KM 138.000 SELON DISPOSITIONS TECHNIQUES
LE RAVITAILLEMENT EST PERMIS SEULEMENT AU PERSONNEL À PIED DANS LA ZONE PRÉVUE ET DES VOITURES DES TEAMS SELON LA NORME UCI. D'AUTRES INFORMATIONS SUR LA MODALITÉ DE RAVITAILLEMENT SERONT EXPLIQUÉES PAR LES COMMISSAIRES DANS LA RÉUNION DES DIRECTEURS SPORTIFS.

ART 19: SERVICE MÉDICAL

LE SERVICE MÉDICAL À LA SUITE DE LA COURSE EST ASSURÉ PAR LE MÉDECIN DE COURSE QUI ASSUMERA TOUTES LES RESPONSABILITÉS LIÉES AU SERVICE. LA LISTE DES HÔPITAUX EST INTÉGRÉE DANS LE GUIDE TECHNIQUE.

ART 20: RESPONSABILITÉ

LA SOCIÉTÉ ORGANISATRICE E LE PERSONNES QUI COLLABORENT AVEC ELLE NE PEUVENT EN AUCUN CAS ÊTRE TENUES RESPONSABLES DE QUELCONQUE DOMMAGE DÉRIVANT D'ACCIDENT SURVENUS AVANT, PENDANT ET APRÈS LA MANIFESTATION À DES SPECTATEURS OU DES PERSONNES EN GÉNÉRAL, MÊME SI ÉTRANGÈRES À LA MANIFESTATION ET DÉCOULANT D'ACTIIONS NE POUVANT ÊTRE ATTRIBUÉES À L'ORGANISATION ELLE-MÊME OU AUX PERSONNES QUI COLLABORENT AVEC ELLE.

ART 21: ETHIQUE SPORTIVE

LES COUREURS, DU FAIT QU'ILS PARTICIPENT À LA COURSE, DOIVENT ÊTRE CONSCIENTS DE LEURS DEVOIRS SPORTIFS ET LES SANCTIONS QUI SONT INFLIGÉES POUR LES FRAUDES ET POUR LES INFRACTIONS.

ART 22: DIRECTION DE COURSE

L'ÉPREUVE SE DÉROULE SOUS LE CONTRÔLE DU DIRECTEUR DE COURSE QUI A LA COMPÉTENCE DE PRENDRE, EN ACCORD AVEC LE PRÉSIDENT DU COLLÈGE DES COMMISSAIRES, TOUTES DÉCISIONS ESTIMÉES NÉCESSAIRES POUR ASSURER LE DÉROULEMENT RÉGULIER DE L'ÉPREUVE ET PRÉSERVER LA SÉCURITÉ DES PARTICIPANTS. LE PRÉSIDENT DU COLLÈGE DES COMMISSAIRES, AVEC LA COLLABORATION DES AUTRES COMMISSAIRES, ASSURERA LA DIRECTION ET LE CONTRÔLE SPORTIF DE LA COURSE. TOUTE DÉCISION AU COURS DE L'ÉPREUVE AU SUJET DE LA SÉCURITÉ DE TOUS LES PARTICIPANTS À LA COURSE EST DE COMPÉTENCE EXCLUSIVE DU DIRECTEUR DE COURSE.

ART 23: RÈGLES DE RENVOI

POUR TOUS LE CAS SONT APPLICABLES LES RÈGLEMENTS DE L'UCI, DE SWISS CYCLING ET LES DISPOSITIONS DE LOI SUISSES.

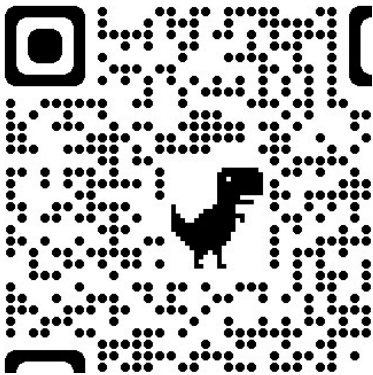
LA PÉDALE ROMANDE, PONT (VEVEYS), 23.01.2023

Liens & multimédia

CARTE DU PARCOURS :



VIDÉO RELIVE :



FICHER GPX :



ITINÉRAIRE HORAIRE



| KILOMÈTRES | | | ITINÉRAIRE (Routes, Croisements, Communes, Infos) | ALT. | HEURES DE PASSAGE | | | REMARQUES |
|---------------------------|-------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|---------|----------------------------------------------|
| Partiels | À parcourir | Parcourus | | | 39 km/h | 40 km/h | 42 km/h | |
| CANTON DE FRIBOURG | | | | | | | | |
| 0,00 | 142,30 | 0 | Départ - ROMONT ▶ | 708,00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | |
| 0,60 | 141,70 | 0,60 | Rond point Route de Lausanne - Route de Siviriez | 713,00 | 10:00 | 10:00 | 10:00 | |
| 1,20 | 140,50 | 1,80 | CR Les Echervettes - Route de Romont | 761,00 | 10:02 | 10:02 | 10:02 | |
| 2,20 | 138,30 | 4,00 | SIVIRIEZ - Route de Romont - Route d'Ursy | 770,00 | 10:06 | 10:06 | 10:05 | |
| 0,40 | 137,90 | 4,40 | CR Route de Brenles - Route de Roumont - Route d'Ursy | 776,00 | 10:06 | 10:06 | 10:06 | |
| 0,50 | 137,40 | 4,90 | CR Route du Saulgy - Route d'Ursy | 789,00 | 10:07 | 10:07 | 10:07 | |
| 3,00 | 134,40 | 7,90 | URSY - Route des Préalpes | 790,00 | 10:12 | 10:11 | 10:11 | Virage Gauche DANGER |
| 0,40 | 134,00 | 8,30 | Route des Préalpes - Route de Bionnens | 818,00 | 10:12 | 10:12 | 10:11 | Virage Droite DANGER |
| 0,90 | 133,10 | 9,20 | Route de Bionnens | 769,00 | 10:14 | 10:13 | 10:13 | Virage Droite DANGER |
| 0,30 | 132,80 | 9,50 | VAUDERENS - Route de Bionnens-Route d'Ursy | 746,00 | 10:14 | 10:14 | 10:13 | |
| 0,30 | 132,50 | 9,80 | CR Route des Roches-Route de Porsel | 753,00 | 10:15 | 10:14 | 10:14 | |
| 2,80 | 129,70 | 12,60 | CR Route de Porsel - Route de la Chapelle - Sur la Chapaletta | 822,00 | 10:19 | 10:18 | 10:18 | |
| 0,20 | 129,50 | 12,80 | CR Sur la Chapaletta -Chemin des Pontets -Route du Moudon | 826,00 | 10:19 | 10:19 | 10:18 | |
| 0,50 | 129,00 | 13,30 | PORSEL - CR Route d'Oron - Route du Moudon - Route de Romont | 824,00 | 10:20 | 10:19 | 10:19 | Virage Gauche DANGER |
| 1,70 | 127,30 | 15,00 | BOULOUZ - Route de Romont | 867,00 | 10:23 | 10:22 | 10:21 | |
| 0,20 | 127,10 | 15,20 | CR Route de Romont - Chemin du Bugnon - Route de Bulle | 867,00 | 10:23 | 10:22 | 10:21 | |
| 2,20 | 124,90 | 17,40 | CR Route de Bulle - Route d'Oron | 913,00 | 10:26 | 10:26 | 10:24 | |
| 2,60 | 122,30 | 20,00 | JOUX - Route d'Oron | 854,00 | 10:30 | 10:30 | 10:28 | |
| 1,20 | 121,10 | 21,20 | Rond point Route d'Oron - Au Pré du Poyet/Route de Bulle | 805,00 | 10:32 | 10:31 | 10:30 | Virage Droite DANGER |
| 2,20 | 118,90 | 23,40 | CR Route de Montborjet - Route de Bulle - Route du Reposoir | 829,00 | 10:36 | 10:35 | 10:33 | |
| 0,60 | 118,30 | 24,00 | Rond Point Route du Reposoir - La Sionge | 858,00 | 10:36 | 10:36 | 10:34 | |
| 0,60 | 117,70 | 24,60 | SIONGE - CR La Sionge - La Muetta | 831,00 | 10:37 | 10:36 | 10:35 | |
| 0,70 | 117,00 | 25,30 | Rond point La Muetta - R12 | 829,00 | 10:38 | 10:37 | 10:36 | |
| 0,30 | 116,70 | 25,60 | VAULRUZ -R12 | 826,00 | 10:39 | 10:38 | 10:36 | |
| 0,80 | 115,90 | 26,40 | Rond Point R9 - Rue de la Gare-du-Sud - R12 | 821,00 | 10:40 | 10:39 | 10:37 | |
| 0,80 | 115,10 | 27,20 | Tunnel sous l'E27 - R12 | 804,00 | 10:41 | 10:40 | 10:38 | |
| 0,80 | 114,30 | 28,00 | CR R12 - Route du Briez | 791,00 | 10:43 | 10:42 | 10:40 | Virage Gauche DANGER |
| 0,40 | 113,90 | 28,40 | Tunnel sous l'E27 - Route du Briez | 787,00 | 10:43 | 10:42 | 10:40 | |
| 1,20 | 112,70 | 29,60 | Tunnel sous l'E27 - puis CR Route du Briez -Le Panney | 797,00 | 10:45 | 10:44 | 10:42 | Virage Gauche DANGER |
| 0,80 | 111,90 | 30,40 | CR Le Panney - Rue de l'Industrie | 779,00 | 10:46 | 10:45 | 10:43 | Virage Gauche DANGER |
| 0,70 | 111,20 | 31,10 | CR Le Panney - Chemin de Crêts | 771,00 | 10:47 | 10:46 | 10:44 | Virage Gauche DANGER |
| 0,90 | 110,30 | 32,00 | CR Chemin de Crêts - Chemin du Creux-de-Valère | 762,00 | 10:49 | 10:48 | 10:45 | DANGER Rétrecissement/Pont/ Virage Droite |
| 0,60 | 109,70 | 32,60 | CR Chemin du Creux-de-Valère - Route de la Sionge | 753,00 | 10:50 | 10:48 | 10:46 | |
| 0,50 | 109,20 | 33,10 | Tunnel sous l'E27 - Route de la Sionge | 744,00 | 10:50 | 10:49 | 10:47 | |
| 0,70 | 108,50 | 33,80 | RIAZ - CR Route de la Sionge - Rue de Saletta | 737,00 | 10:52 | 10:50 | 10:48 | Virage Droite DANGER |
| 0,70 | 107,80 | 34,50 | CR Rue de Saletta - R12 | 726,00 | 10:53 | 10:51 | 10:49 | |
| 1,20 | 106,60 | 35,70 | Rond Point R12 - Route du Village (à droite) | 716,00 | 10:54 | 10:53 | 10:51 | Virage Droite DANGER |
| 0,10 | 106,50 | 35,80 | ECHARLENS - Route du Village | 713,00 | 10:55 | 10:53 | 10:51 | |
| 0,70 | 105,80 | 36,50 | CR Route du Village - Le Paccot - Route de Corbières | 720,00 | 10:56 | 10:54 | 10:52 | Virage Gauche DANGER |
| 1,10 | 104,70 | 37,60 | CR Route de Corbières - La Risse - En Rantoz - Champotey | 723,00 | 10:57 | 10:56 | 10:53 | |
| 0,80 | 103,90 | 38,40 | Pont de Corbières - Champotey - Route des Echampis | 696,00 | 10:59 | 10:57 | 10:54 | |
| 0,60 | 103,30 | 39,00 | CORBIERES - Route des Echampis - Route du Vanel | 705,00 | 11:00 | 10:58 | 10:55 | |
| 0,50 | 102,80 | 39,50 | Rond Point Route du Vannel - Route de Hauteville | 718,00 | 11:00 | 10:59 | 10:56 | |
| 0,50 | 102,30 | 40,00 | Route de Hauteville - Route de la Gruyère | 717,00 | 11:01 | 11:00 | 10:57 | |
| 0,70 | 101,60 | 40,70 | HAUTEVILLE - Route de la Gruyère | 714,00 | 11:02 | 11:01 | 10:58 | |
| 3,90 | 97,70 | 44,60 | LA ROCHE - CR Route de la Gruyère - Route du barrage - Route de Fribourg | 750,00 | 11:08 | 11:06 | 11:03 | |
| 2,80 | 94,90 | 47,40 | DEBUT DE LA GRANDE BOUCLE - Route de Fribourg- Route de la Gruyère | 806,00 | 11:12 | 11:11 | 11:07 | |
| 3,00 | 91,90 | 50,40 | LE MOURET - Rond Point Route du Cousimbert - Route de la Gruyère | 755,00 | 11:17 | 11:15 | 11:12 | |
| 0,60 | 91,30 | 51,00 | CR Route de la Gruyère - Route de la Forêt - Route du Pafuet | 752,00 | 11:18 | 11:16 | 11:12 | Virage Droite DANGER |

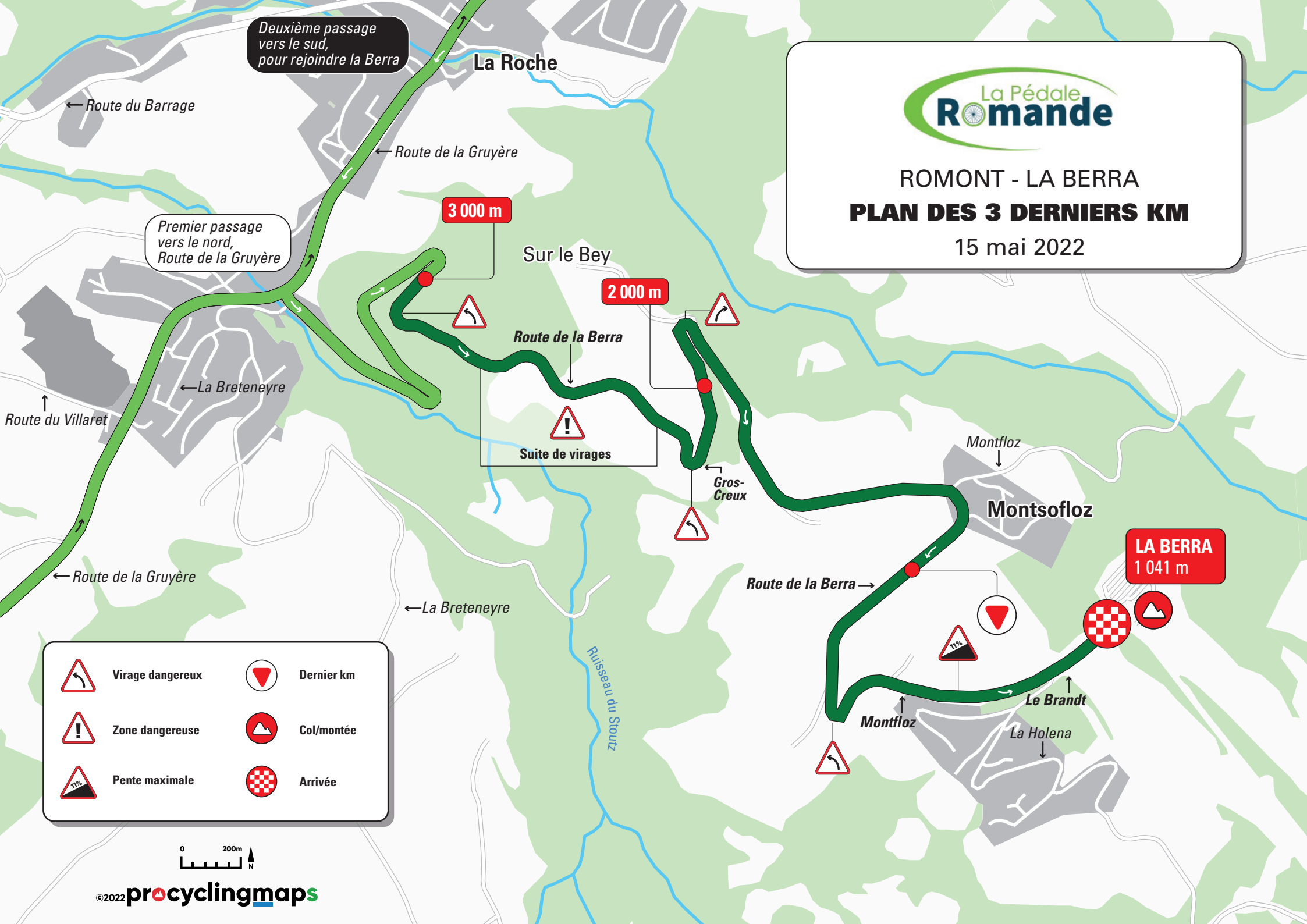
| KILOMÈTRES | | | ITINÉRAIRE (Routes, Croisements, Communes, Infos) | ALT. | HEURES DE PASSAGE | | | REMARQUES |
|------------|-------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|---------|-----------------------------|
| Partiels | à parcourir | Parcourus | | | 39 km/h | 40 km/h | 42 km/h | |
| 1,30 | 90,00 | 52,30 | PAFUET - Route du Pafuet | 740,00 | 11:20 | 11:18 | 11:14 | |
| 0,80 | 89,20 | 53,10 | CR Route du Pafuet - Route de la bonne fontaine - Route Cantonale | 735,00 | 11:21 | 11:19 | 11:15 | |
| 1,00 | 88,20 | 54,10 | CR Route Cantonale - La Nesslera - Buech - Hangeriedstrasse | 756,00 | 11:23 | 11:21 | 11:17 | |
| 0,90 | 87,30 | 55,00 | Hangeriedstrasse - Aegeastrasse | 733,00 | 11:24 | 11:22 | 11:18 | |
| 0,80 | 86,50 | 55,80 | GIFFERS - Aegeastrasse | 748,00 | 11:25 | 11:23 | 11:19 | |
| 0,20 | 86,30 | 56,00 | CR Aegeastrasse - R178 | | | | | |
| 5,00 | 81,30 | 61,00 | ZONE RAVITAILLEMENT - PLASELB - R178  | 854,00 | 11:33 | 11:31 | 11:27 | |
| 2,60 | 78,70 | 63,60 | PLAFAYON - R178 | 863,00 | 11:37 | 11:35 | 11:30 | |
| 0,80 | 77,90 | 64,40 | Rond Point R178 - Hauptstrasse/R177 | 852,00 | 11:39 | 11:36 | 11:32 | |
| 1,60 | 76,30 | 66,00 | ZUMHOLZ - R177/Hauptstrasse | 867,00 | 11:41 | 11:39 | 11:34 | |
| 6,00 | 70,30 | 72,00 | ALTERWIL - R177/Hauptstrasse | 757,00 | 11:50 | 11:48 | 11:42 | |
| 3,70 | 66,60 | 75,70 | Rond Point Am Kreuz R177/Hauptstrasse - Schwarzeestrasse - St. Ursenstrasse/R178.1 | 676,00 | 11:56 | 11:53 | 11:48 | Virage Gauche DANGER |
| 0,80 | 65,80 | 76,50 | CR St. Ursenstrasse/R178.1 - Schwarzeestrasse/R178.1 | 657,00 | 11:57 | 11:54 | 11:49 | |
| 0,60 | 65,20 | 77,10 | CR Schwarzeestrasse/R178.1 - Engertswil - Tasberg/R178.1 (à droite) | 687,00 | 11:58 | 11:55 | 11:50 | |
| 1,90 | 63,30 | 79,00 | CR Tasberg/R178.1 - R178/Frohmatstrasse (à gauche) | 697,00 | 12:01 | 11:58 | 11:52 | |
| 3,30 | 60,00 | 82,30 | TENTLINGEN - R178/Frohmatstrasse | 730,00 | 12:06 | 12:03 | 11:57 | |
| 0,40 | 59,60 | 82,70 | CR R178/Frohmatstrasse - Oberlandstrasse - R180.1/Marlystrasse | 732,00 | 12:07 | 12:04 | 11:58 | |
| 0,30 | 59,30 | 83,00 | Rond Point Dorfstrasse - Stersmühlenstrasse - R180.1/Marlystrasse | 727,00 | 12:07 | 12:04 | 11:58 | |
| 1,00 | 58,30 | 84,00 | R180.1/Marlystrasse - R180.1/Route des PréAlpes | 704,00 | 12:09 | 12:06 | 12:00 | Virage Gauche DANGER |
| 1,00 | 57,30 | 85,00 | MARLY - R180.1/Route des PréAlpes | 668,00 | 12:10 | 12:07 | 12:01 | |
| 0,60 | 56,70 | 85,60 | CR R180.1/Route des PréAlpes - rue du Châtelet | 635,00 | 12:11 | 12:08 | 12:02 | |
| 0,40 | 56,30 | 86,00 | CR Rue du Châtelet - Route de la Gruyère (à gauche) | 623,00 | 12:12 | 12:09 | 12:02 | |
| 0,20 | 56,10 | 86,20 | Rond Point Route de la Gruyère - Route de Corbaroche - Route de Chésalles | 617,00 | 12:12 | 12:09 | 12:03 | |
| 2,90 | 53,20 | 89,10 | CR Route de Chésalles - Route d'Hauterive | 645,00 | 12:17 | 12:13 | 12:07 | Descente sinieuse DANGER |
| 0,90 | 52,30 | 90,00 | CR Route de L'abbaye - Route d'Hauterive | 596,00 | 12:18 | 12:15 | 12:08 | |
| 0,20 | 52,10 | 90,20 | Pont de la Route d'Hauterive | 588,00 | 12:18 | 12:15 | 12:08 | |
| 0,40 | 51,70 | 90,60 | CR Chemin de L'abbaye - Route d'Hauterive | 590,00 | 12:19 | 12:15 | 12:09 | |
| 1,00 | 50,70 | 91,60 | CR Route d'Hauterive - Route de la Combe - R12 | 632,00 | 12:20 | 12:17 | 12:10 | |
| 2,00 | 48,70 | 93,60 | Pont de la R12 sur le Chemin des Auges | 613,00 | 12:24 | 12:20 | 12:13 | |
| 0,30 | 48,40 | 93,90 | Rond Point R12 - Route de Condoz | 616,00 | 12:24 | 12:20 | 12:14 | |
| 0,70 | 47,70 | 94,60 | Rond Point Route de Condoz - Route de Saint-Apolline - R155/Route de Matran | 634,00 | 12:25 | 12:21 | 12:15 | Prendre à droite |
| 0,20 | 47,50 | 94,80 | R155/Route de Matran - Allée du Château | 640,00 | 12:25 | 12:22 | 12:15 | |
| 0,10 | 47,40 | 94,90 | Allée du Château - Route de l'Eglise | 651,00 | 12:26 | 12:22 | 12:15 | Virage Gauche DANGER |
| 0,30 | 47,10 | 95,20 | VILLARS-SUR-GLÂNE - Route de l'Eglise - Route du Soleil | 661,00 | 12:26 | 12:22 | 12:16 | |
| 0,40 | 46,70 | 95,60 | Route de Bugnon - Route du Soleil | 687,00 | 12:27 | 12:23 | 12:16 | Virage Droite DANGER |
| 0,30 | 46,40 | 95,90 | Rond Point Route du Soleil - Route de Moncor - Route de Payerne à gauche | 706,00 | 12:27 | 12:23 | 12:17 | |
| 0,80 | 45,60 | 96,70 | Rond Point Route de Payerne - Route de Bugnon tout droit | 678,00 | 12:28 | 12:25 | 12:18 | |
| 0,10 | 45,50 | 96,80 | Pont E27 - Route de Bugnon | 678,00 | 12:28 | 12:25 | 12:18 | |
| 0,20 | 45,30 | 97,00 | Route de Bugnon - Le Bugnon | 668,00 | 12:29 | 12:25 | 12:18 | |
| 0,50 | 44,80 | 97,50 | Rond Point Route de Matran - Le Bugnon tout droit | 663,00 | 12:30 | 12:26 | 12:19 | |
| 0,10 | 44,70 | 97,60 | Le Bugnon | 663,00 | 12:30 | 12:26 | 12:19 | |
| 1,40 | 43,30 | 99,00 | Le Bugnon - Route de Fribourg | 678,00 | 12:32 | 12:28 | 12:21 | |
| 0,50 | 42,80 | 99,50 | Rond Point Route des Tuileries - R181/Route de Rosé | 676,00 | 12:33 | 12:29 | 12:22 | |
| 1,90 | 40,90 | 101,40 | CR R181/Route de Rosé - Route du Covy - Route d'Onnens - R181/Route de la Payerne | 674,00 | 12:36 | 12:32 | 12:24 | |
| 0,60 | 40,30 | 102,00 | CR R181/Route de la Payerne - Route de Corjolens - R181/Route de Fribourg | 652,00 | 12:36 | 12:33 | 12:25 | |
| 2,00 | 38,30 | 104,00 | PRE-VERS-NOREAZ - R181/Route de Fribourg | 628,00 | 12:40 | 12:36 | 12:28 | |
| 4,20 | 34,10 | 108,20 | CR R181/Route de Fribourg - Route de Payerne | 631,00 | 12:46 | 12:42 | 12:34 | |
| 0,20 | 33,90 | 108,40 | CR Route de Payerne - Route de Grandsivaz | 636,00 | 12:46 | 12:42 | 12:34 | Virage Gauche DANGER |
| 1,60 | 32,30 | 110,00 | TORNY - CR Route de Grandsivaz - Route de Corserey/Route de la Pisciculture | 678,00 | 12:49 | 12:45 | 12:37 | Virage Gauche DANGER |

| KILOMÈTRES | | | ITINÉRAIRE (Routes, Croisements, Communes, Infos) | ALT. | HEURES DE PASSAGE | | | REMARQUES |
|-------------|-------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------------|
| Partiels | à parcourir | Parcourus | | | 39 km/h | 40 km/h | 42 km/h | |
| 2,00 | 30,30 | 112,00 | CORSEREY - Route de Corserey/Route de la Pisciculture | 658,00 | 12:52 | 12:48 | 12:40 | |
| 0,30 | 30,00 | 112,30 | CR Route de Corserey/Route de la Pisciculture - Route de Corserey/Lentigny | 663,00 | 12:52 | 12:48 | 12:40 | |
| 1,70 | 28,30 | 114,00 | LA BRILLAZ - Route de Corserey/Route de Lentigny | 707,00 | 12:55 | 12:51 | 12:42 | |
| 0,50 | 27,80 | 114,50 | Route de Lentigny/Route de Chénens | 712,00 | 12:56 | 12:51 | 12:43 | |
| 1,10 | 26,70 | 115,60 | CR Route de Lentigny - Route de la Gare (Tout droit) | 726,00 | 12:57 | 12:53 | 12:45 | |
| 0,40 | 26,30 | 116,00 | CHENENS - Route de de la gare | 720,00 | 12:58 | 12:54 | 12:45 | |
| 0,20 | 26,10 | 116,20 | CR Route de la gare - R155/Route de Cottens - Route d'Autigny - Route d'Autigny | 699,00 | 12:58 | 12:54 | 12:46 | |
| 1,40 | 24,70 | 117,60 | AUTIGNY - Route de Chénens | 685,00 | 13:00 | 12:56 | 12:48 | |
| 0,40 | 24,30 | 118,00 | AUTIGNY - Route d'Estavayer-le-Gibloux | 683,00 | 13:01 | 12:57 | 12:48 | |
| 0,80 | 23,50 | 118,80 | AUTIGNY - Route d'Autigny | 633,00 | 13:02 | 12:58 | 12:49 | |
| 1,00 | 22,50 | 119,80 | Route d'Autigny - Route de Grenilles | 667,00 | 13:04 | 12:59 | 12:51 | <i>Virage Gauche DANGER</i> |
| 0,10 | 22,40 | 119,90 | Route de Grenilles - Route des Rochettes | 679,00 | 13:04 | 12:59 | 12:51 | |
| 0,90 | 21,50 | 120,80 | RUEYRES-SAINT-LAURENT - Route de Grenilles - Route de Villarlod | 755,00 | 13:05 | 13:01 | 12:52 | <i>Virage Droite DANGER</i> |
| 1,40 | 20,10 | 122,20 | VUISTERNENS-EN-OGOZ - Route de la Glâne - Route de Villarlod | 793,00 | 13:08 | 13:03 | 12:54 | <i>Virage Gauche DANGER</i> |
| 2,00 | 18,10 | 124,20 | Rond Point Route de Villarlod - Route de Bulle | 779,00 | 13:11 | 13:06 | 12:57 | <i>Virage Droite DANGER</i> |
| 0,30 | 17,80 | 124,50 | Entrée sur artère principale de la Route de la Bulle | 775,00 | 13:11 | 13:06 | 12:57 | |
| 2,10 | 15,70 | 126,60 | Route de Bulle - Route du Mont | 761,00 | 13:14 | 13:09 | 13:00 | |
| 1,00 | 14,70 | 127,60 | Pont sur l'A12 - Route du Mont | 743,00 | 13:16 | 13:11 | 13:02 | |
| 0,60 | 14,10 | 128,20 | ROSSENS - Route du Mont | 710,00 | 13:17 | 13:12 | 13:03 | |
| 0,20 | 13,90 | 128,40 | CR Route du Mont - Impasse des Combes - Route du Barrage (à droite) | 708,00 | 13:17 | 13:12 | 13:03 | <i>Virage Droite DANGER</i> |
| 1,40 | 12,50 | 129,80 | Pont puis Tunnel du Barrage de Rossens - Route du Barrage | 680,00 | 13:19 | 13:14 | 13:05 | |
| 2,20 | 10,30 | 132,00 | Treyvaux - Route du Barrage | 754,00 | 13:23 | 13:18 | 13:08 | <i>Descente sinueuse DANGER</i> |
| 0,60 | 9,70 | 132,60 | ZONE DE DÉLÉSTAGE - Rond Point Route du Barrage - Route d'Arconciel - le Pré-de-la-Maison - Route du Pratzey  | 770,00 | 13:24 | 13:18 | 13:09 | |
| 2,40 | 7,30 | 135,00 | FIN DE LA GRANDE BOUCLE - Route du Pratzey - R180/Route de la Gruyère | 804,00 | 13:27 | 13:22 | 13:12 | |
| 2,80 | 4,50 | 137,80 | LA ROCHE - CR Route de la Gruyère - Route du barrage - Route de Fribourg | 749,00 | 13:32 | 13:26 | 13:16 | |
| 0,60 | 3,90 | 138,40 | CR Route de la Gruyère - Route de la Berra | 765,00 | 13:32 | 13:27 | 13:17 | <i>Virage Gauche DANGER</i> |
| 2,80 | 1,10 | 141,20 | CR Montzofloz - Route de la Berra (virage à droite) | 954,00 | 13:37 | 13:31 | 13:21 | |
| 1,10 | 0,00 | 142,30 | ARRIVEE - LA BERRA - 1041 m - Remontée mécanique de la BERRA  | 1041,00 | 13:38 | 13:33 | 13:23 | |



ROMONT - LA BERRA PLAN DES 3 DERNIERS KM

15 mai 2022



Deuxième passage vers le sud, pour rejoindre la Berra

Premier passage vers le nord, Route de la Gruyère

3 000 m

2 000 m

LA BERRA
1 041 m

- | | | | |
|--|------------------|--|------------|
| | Virage dangereux | | Dernier km |
| | Zone dangereuse | | Col/montée |
| | Pente maximale | | Arrivée |

