



Guide technique – 3^e Chrono de la Sionge (+ Duo)

Mesures impératives COVID-19 :

L'athlète présentant des symptômes liés au coronavirus COVID-19 ne se présentera **en aucun cas** au départ de la course, respectivement sur le lieu de la manifestation. Il en fera de même si un membre de sa famille ou un proche se trouve dans la même situation.

Autres mesures :

L'athlète s'engage à respecter les règles édictées par le Confédération Suisse, l'État de Fribourg et Swiss Cycling.

<u>Organisation</u>	
Date	Dimanche 18 septembre 2022
Lieu	1609 St-Martin, Veveyse. Centre du village. GPS : 46.5763530797327, 6.869153496615587
Organisateur	La Pédale Romande, Cédric Bugnon, 079 / 534 80 24
Chronométrateur	La Pédale Romande
Inscriptions	Sur le site de la Pédale Romande jusqu'au dimanche 4 septembre 2022 à 23H59. Ensuite, majoration de 10 CHF jusqu'au 14 septembre 2022 à 23H59. Aucune inscription tardive après le 14 septembre 2022 (sauf duos). Par son inscription, le coureur accepte que La Pédale Romande puisse conserver la taxe d'inscription en cas d'annulation de l'épreuve si la raison de l'annulation n'est pas imputable à l'organisation (météo, accident grave sur le parcours, etc...)
Classe	CLM individuel national + régional suivant les catégories.

<u>Programme</u>	
Retrait des dossards	Dès 08H45 à la salle Polyvalente de St-Martin. <u>Les dossards et transpondeurs doivent être restitués (amende : 60 CHF pour transpondeur 10 CHF pour dossard).</u>
Départ	Départ selon ordre de départ qui sera publié le 15 septembre sur le site de la Pédale Romande.

<u>Informations générales</u>	
Vestiaires/douches	Non !
Parking	Voir plan en annexe. Suivre les consignes des signaleurs sur place.
Motards	Les Motards en Folie
Premiers secours	144
Règlement	Le règlement national de Swiss Cycling s'applique.
Véhicule suiveur	Interdit. Mise hors-course du coureur concerné + amende.
Limitation de braquet	Selon le règlement national de Swiss Cycling. Des commissaires nationaux vérifieront chaque vélo pour les catégories concernées.
Contrôle technique	Contrôle technique <u>pour les licenciés uniquement</u> . Dans la zone d'attente située au départ de l'épreuve. Contrôle systématique à l'aide d'un gabarit selon la réglementation UCI en vigueur.
Cérémonies protocolaires	Horaires des podiums (3 premiers de chaque catégorie) selon le programme de la journée en fin du présent document. Le programme peut varier suivant la participation. Les 10 premiers licenciés des catégories U17, U19, A/E/M et FE/FB recevront leurs primes par e-banking quelques jours après la course. Merci à ces catégories de fournir les coordonnées bancaires lors de l'inscription. Les autres catégories recevront des prix en nature pour les 3 premiers.

<u>Parcours</u>	
Toutes catégories	Sur route ouverte à la circulation. Loi sur la circulation routière applicable. https://www.openrunner.com/r/13403906
Distance	18.360 Km
Dénivellation	141m D+
Remarque importante	L'échauffement doit être prévu en-dehors du parcours et de préférence sur le parcours suivant : https://www.openrunner.com/r/12166474 Parcours identique à l'édition 2021. Soyez attentif à la bifurcation finale.

<u>Finances d'inscription (imposées par Swiss Cycling)</u>	
U13-U15	10 CHF
U17 hommes	16 CHF
U17-U19 femmes (FB)	17 CHF
U19 hommes	18 CHF
Élites femmes (FE)	19 CHF
Amateurs/Masters	22 CHF (les masters 2, masters 3 paient 22 CHF s'ils sont licenciés)
Élites	25 CHF
Populaires (1983-2005)	30 CHF
Masters 2 (1973-1982)	30 CHF (les masters 2, masters 3 paient 22 CHF s'ils sont licenciés)
Masters 3 (1972 et +)	30 CHF (les masters 2, masters 3 paient 22 CHF s'ils sont licenciés)
Populaires femmes	30 CHF
Populaires « traditionnel »	30 CHF
Duos (FF, HH, FH, tandem)	50 CHF par duo

<u>Programme de la journée</u>	
Dès 08H00	Retrait des dossards (salle polyvalente)
Dès 10H00	Catégorie populaire « traditionnel » (sans prolongateur ni roue lenticulaire)
	Catégories populaire femmes + populaire hommes
Dès 10H45 (environ)	Catégorie FE + FB (développement maximum pour les FB : 7m93)
	Catégories Masters 2 + Masters 3
	Catégorie Élites + Amateurs + Masters 1 licenciés
Dès 13H30	Cérémonie protocolaire des épreuves individuelles du matin. Avec les 3 premiers coureurs « scratch » de chaque catégories. La catégorie Élites + Amateurs + Masters 1 licenciés donne lieu à une seule remise de prix pour le classement scratch. Il en va de même pour la catégorie FE + FB. Toutefois, une remise de prix sera effectuée pour la catégorie FB si au moins 6 coureuses FB sont au départ.
Dès 14H15	Catégories duo : femmes, hommes, mixte, tandem.
Dès 14H45 (environ)	Catégorie U13 (vélo traditionnel, développement maximum : 6m15)
	Catégorie U15 (vélo traditionnel, développement maximum : 6m15)
	Catégorie U17 (vélo traditionnel, développement maximum : 7m05)
	Catégorie U19 hommes (vélo de CLM autorisé, développement max : 7m93)
Dès 16H30	Cérémonie protocolaire des catégories « duo » (1er duo de chaque catégorie).
	Cérémonie protocolaire des épreuves individuelles de l'après-midi. Avec les 3 premiers coureurs « scratch » de chaque catégorie.
Dès 18H00	Fin de la journée.

Note : programme prévisionnel qui peut faire l'objet de modifications si la situation l'exige.

Annexe 1 – Zone de parcage



Attention : parking interdit devant la caserne des pompiers.

Annexe 2 – Zone de départ/arrivée

