



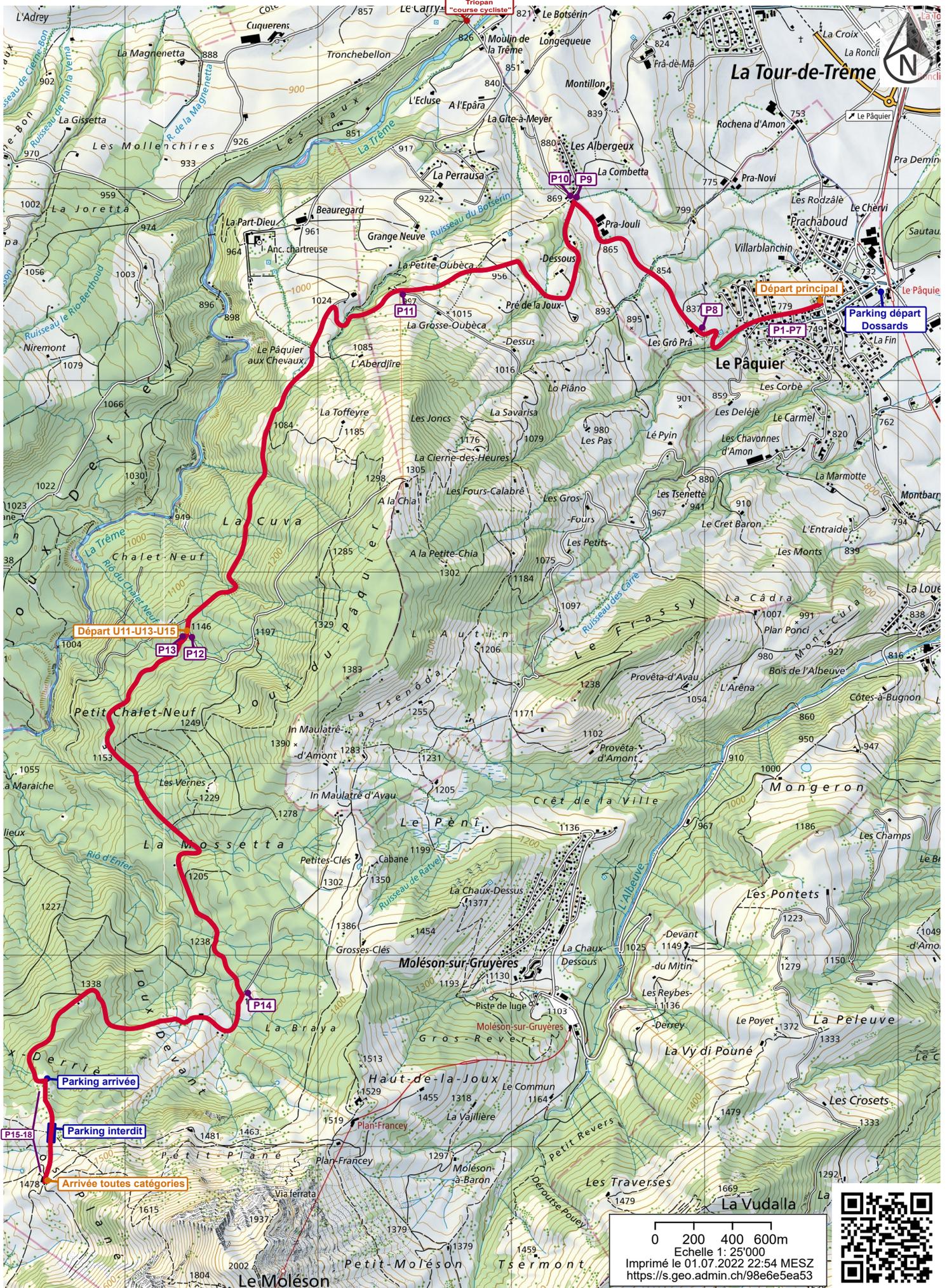
Tour du canton de Fribourg 2022 - provisoire

7^{ème} manche – Le Pâquier – Gros-Plané



Organisation	
Date	Mercredi 7 septembre 2022
Lieu	Départ : 1661 Le Pâquier, devant l'église Arrivée : Chalet du Gros plané
Organisation	O2MounTainBike
Personnes de contact	O2MTB : Nicolas Jacquat +41 79 658 50 55 n.jacquat@websud.ch O2MTB : Fabien Gremion +41 79 837 68 75 fgremion@hotmail.com UCF : Biolley Serge +41 79 621 55 98 serge.biolley@gmail.com
Chronométrage et classements	La pédale romande
Inscriptions	https://www.pedale-romande.ch/detail_organisation.php?id_course=1648 Pas d'inscriptions sur place
Finance d'inscription	U11 à U17 : CHF 10.00 U19 : CHF 20.00 Open -40/+40 : CHF 25.00 Fun : CHF 30.00
Classe	Course régionale, course de côte en ligne Pas de limitation de braquet
Programme	
Remise des dossards	De 17h15 à 18h15, Salle de Gym du Pâquier
Horaires de départ	18h30 – Eglise du Pâquier Open hommes +/-40, U19 hommes, Fun hommes 18h35 – Eglise du Pâquier Open dames, U19 dames, U17 cadettes, U17 cadets 18h30 – Lieu-dit « chalet neuf », selon plan Ecoliers/ères U11, U13 et U15
Cérémonies protocolaires	30 min après l'arrivée du dernier coureur, sur site d'arrivée au Chalet du Gros-Plané.

Informations Générales	
Règlement	Le règlement du Tour du Canton de Fribourg 2022 s'applique https://fribike.ch/route/reglement-tour-du-canton/
Premiers secours	144
Vestiaires/douches	Pas de vestiaires/douches à disposition
Parking départ	Salle de Gym du Pâquier (selon plan) située à 300m de la zone départ. Merci de suivre les indications des plantons. Sécurisation de la zone départ + avis des commerçants : le parking et autres places de parc situés dans la zone de départ doivent impérativement rester libre.
Parking arrivée	Parking au dernier virage avant le chalet du Gros-Plané (selon plan). Merci de suivre les indications des plantons.
Restauration	A la buvette du chalet du Gros-Plané Inscription obligatoire à la buvette du Gros-Plané au 021 948 70 86, jusqu'au 1 ^{er} septembre.
Véhicule/motard suiveur	Aucun, mise hors course du coureur
Dépannage neutre	Aucun, mise hors course du coureur
Signaleurs	Plantons O2MTB
Parcours	
Parcours	Selon le plan en annexe. Départ intermédiaire pour les catégories U11 à U15. Arrivée pour toutes les catégories au chalet du Gros-Plané Parcours sur route ouverte à la circulation, loi sur la circulation routière LCR applicable.
Distances	4.8 km pour les catégories U11 à U15 10.4 km pour toutes les autres catégories
Dénivelé	350 m D+ /15 m D- pour les catégories U11 à U15 720 m D+ /15 m D- pour toutes les autres catégories
Altitude min. / max.	749 m / 1478 m
Attractivité	Première rampe à 13% au départ L'arrivée sera jugée après une rampe finale de 300m à 15%. Temps de référence : 30'25'' - <i>Adrien Chenaux (2019)</i>
Particularités	<ul style="list-style-type: none"> • VTT autorisé pour les catégories Ecolier-ière - U11 - U13 - U15 • Les coureurs pourront déposer des habits dans un véhicule qui se trouvera au départ; les coureurs retrouveront leurs habits sitôt l'arrivée franchie. • Tous les vélos seront équipés d'un éclairage arrière et avant. • Les catégories U11 à U15 seront accompagnés de moniteurs O2MounTainBike. • Un motard sécurité à l'avant des 3 pelotons



Situation arrivée

