



## Guide technique – 1er GP de Semsales (v2)

### Mesures impératives COVID-19 :

L'athlète présentant des symptômes liés au coronavirus COVID-19 ne se présentera **en aucun cas** au départ de la course, respectivement sur le lieu de la manifestation. Il en fera de même si un membre de sa famille ou un proche se trouve dans la même situation.

### Autres mesures :

L'athlète s'engage à respecter les règles édictées par le Confédération Suisse, l'État de Fribourg et Swiss Cycling.

<u>Organisation</u>	
Date	Dimanche 10 avril 2022
Lieu	1623 Semsales, terrain de football
Organisateur	La Pédale Romande, Cédric Bugnon, 079 / 534 80 24
Chronométrateur	La Pédale Romande
Inscriptions	Sur <a href="http://www.pedale-romande.ch/organisations.php">www.pedale-romande.ch/organisations.php</a> jusqu'au jeudi 7 avril 2022. Inscriptions tardives majorées de 10 CHF. <b>Aucune inscription n'est possible sur place !</b>
Classe	Course en circuit régionale.

<b><u>Programme</u></b>	
<b>Retrait des dossards</b>	Dès 09H00 à la buvette du stade de foot du FC Semsales
<b>Horaire de départ</b>	Écoliers-ères dès U13 : 11H00 Cadets U17 + Fun + OPEN Dames & Hommes + juniors U19 : 14H00
<b>Podiums</b>	Le premier de chaque catégorie est appelé directement après la course pour la cérémonie protocolaire.

<b><u>Informations générales</u></b>	
<b>Vestiaires/douches</b>	Aucun.
<b>Parking</b>	Devant le stade de foot du FC Semsales + parking du cimetière. Merci de respecter les consignes des signaleurs et de ne pas emprunter le circuit de la course en sens inverse.
<b>Restauration</b>	Saucisses, bières et minérales vous permettront de soutenir la Pédale Romande sous réserve d'éventuelles restrictions sanitaires.
<b>Motards</b>	Les Motards en Folie
<b>Premiers secours</b>	144
<b>Règlement</b>	Le règlement du Tour du Canton de Fribourg 2022 s'applique. <a href="https://fribike.ch/route/reglement-tour-du-canton/">https://fribike.ch/route/reglement-tour-du-canton/</a>
<b>Véhicule suiveur</b>	Interdit. Mise hors-course du coureur concerné.
<b>Limitation de braquet</b>	Braquet illimité pour toutes les catégories.

<u>Parcours</u>	
Toutes catégories	Sur route ouverte à la circulation. Loi sur la circulation routière applicable. <a href="https://www.openrunner.com/r/13373088">https://www.openrunner.com/r/13373088</a>
Distance	Circuit de 23.500 Km
Dénivellation	202m D+ par tour.
Remarque importante	Tout coureur passant sur la ligne de départ/arrivée lors de l'échauffement ou décrassage déclenchera son transpondeur et se verra disqualifié. Merci de contourner la ligne de départ/arrivée.

<u>Finances d'inscription</u>	
U13 à U17	10 CHF
U19	20 CHF
OPEN -40/+40	25 CHF
Fun	30 CHF

<u>Distances</u>	
U13 + U15	1 tour (23.5 Km).
Autres catégories	3 tours (70.5 Km)
Remarque :	Coueurs, restez sur la droite de la route lors de vos passages sur les routes cantonales. La circulation n'est pas arrêtée en sens inverse.  Pour les spectateurs, une petite restauration est prévue sur le lieu de départ/arrivée, à proximité de la buvette du foot.

Nous conseillons à tous les coureurs de reconnaître le parcours en avance.