



## Guide technique – 1<sup>er</sup> Duo de la Sionge

### Mesures impératives COVID-19 :

L'athlète présentant des symptômes liés au coronavirus COVID-19 ne se présentera **en aucun cas** au départ de la course, respectivement sur le lieu de la manifestation. Il en fera de même si un membre de sa famille ou un proche se trouve dans la même situation.

### Autres mesures :

L'athlète s'engage à respecter les règles édictées par le Confédération Suisse, l'État de Fribourg et Swiss Cycling.

<u>Organisation</u>	
Date	Dimanche 3 octobre 2021
Lieu	1609 St-Martin, Veveyse. Centre du village. GPS : 46.5763530797327, 6.869153496615587
Organisateur	La Pédale Romande, Cédric Bugnon, 079 / 534 80 24
Chronométrateur	La Pédale Romande
Inscriptions	Sur <a href="#">le site de la Pédale Romande</a> jusqu'au 29 septembre 2021 à 23H59. <b>Inscriptions tardives et sur place majorées de 10 CHF (duos uniquement) jusqu'à 01H30 avant le départ de l'épreuve.</b>  Par son inscription, le coureur accepte que La Pédale Romande puisse conserver la taxe d'inscription en cas d'annulation de l'épreuve si la raison de l'annulation n'est pas imputable à l'organisation (météo, accident grave sur le parcours, etc...)
Classe	CLM individuel régional par équipe de deux.

<u>Programme</u>	
<b>Retrait des dossards</b>	Dès 08H00 à la salle Polyvalente de St-Martin. <u>Les dossards et transpondeurs doivent être restitués (amende : 50 CHF).</u>
<b>Départ</b>	Départ chaque minute selon ordre de départ qui sera publié le 30 septembre sur le site de la Pédale Romande.

<u>Informations générales</u>	
<b>Vestiaires/douches</b>	<b>Non ! Annulé par la Préfecture en raison du COVID-19</b>
<b>Parking</b>	Voir plan en annexe. Suivre les consignes des signaleurs sur place.
<b>Motards</b>	Les Motards en Folie
<b>Premiers secours</b>	144
<b>Règlement</b>	Le règlement national de Swiss Cycling s'applique.
<b>Véhicule suiveur</b>	Interdit. Mise hors-course du duo concerné + amende.
<b>Limitation de braquet</b>	Aucune.
<b>Note importante</b>	Pour être classé, les deux membres qui composent le duo doivent passer la ligne d'arrivée ensemble.
<b>Cérémonies protocolaires</b>	La remise des prix aura lieu à 17H00 à l'entrée de la Salle Polyvalente. Prix en nature remis au meilleur duo de chaque catégorie.  L'épreuve sert à soutenir le cyclisme romand, raison pour laquelle seuls les premiers duos de chaque catégorie sont récompensés
<b>Catégories</b>	01. Duo composé de deux femmes 02. Duo composé d'une femme et d'un homme 03. Duo composé de deux hommes 04. Tandem

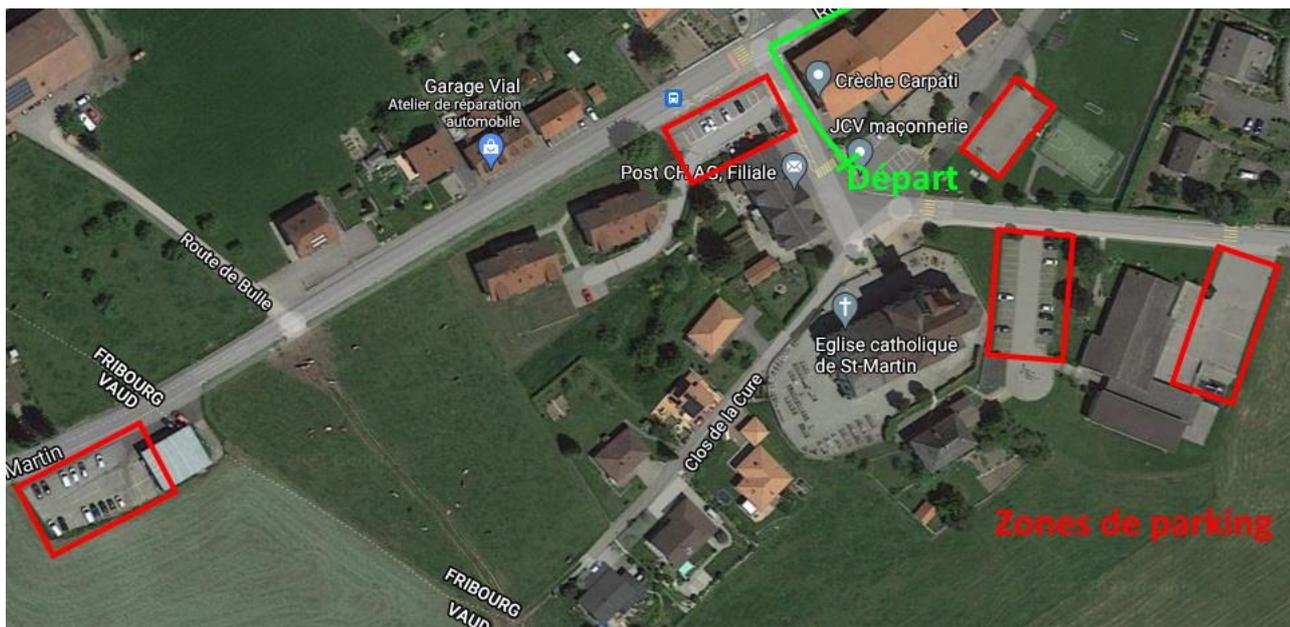
<u>Parcours</u>	
Toutes catégories	Sur route ouverte à la circulation. Loi sur la circulation routière applicable. <a href="https://www.openrunner.com/r/13403906">https://www.openrunner.com/r/13403906</a>
Distance	18.360 Km
Dénivellation	141m D+
Remarque importante	<p>L'échauffement doit être prévu en-dehors du parcours et de préférence sur le parcours suivant : <a href="https://www.openrunner.com/r/12166474">https://www.openrunner.com/r/12166474</a></p> <p><b>Soyez attentif à la bifurcation finale.</b></p> <p>Après l'arrivée, merci de rejoindre la salle Polyvalente en continuant sur la route d'arrivée (voir annexe 2 ci-dessous).</p>
Finance d'inscription	50 CHF par duo, pour toutes les catégories

Nous conseillons à tous les coureurs de reconnaître le parcours en avance.

<b>Programme de la journée</b>	
Dès 08H00	Retrait des dossards (salle polyvalente)
Dès 10H00	Catégorie U13.
	Catégorie U15 (+ féminines U17 1 <sup>ère</sup> année selon règlement Swiss Cycling)
Dès 10H30 (environ)	Catégorie populaire « traditionnel » (sans prolongateur ni roue lenticulaire)
	Catégorie populaire « avec vélo de chrono »
Dès 13H00	Cérémonie protocolaire des épreuves du matin. Avec les 3 premiers « scratch » de chaque catégorie.
	Cérémonie protocolaire des championnats romands. Avec la première U13 fille, le premier U13 garçon, la première U15 fille, le premier U15 garçon pour chaque canton romand.
Dès 14H00	Catégorie U17 hommes (vélo traditionnel selon règlement Swiss Cycling)
	Catégorie FE + FB
Dès 14H45 (environ)	Catégorie U19 hommes
	Catégorie Élites + Amateurs + Masters
	Catégorie « duo de la Sionge »
Dès 15H15	Cérémonie protocolaire U17 hommes (podium avec les 3 premiers)
Dès 15H45	Cérémonie protocolaire FE + FB (podium avec les 3 premières « scratch »)
Dès 16H00	Cérémonie protocolaire U19 hommes (podium avec les 3 premiers)
	Cérémonie protocolaire des championnats romands. Avec la première U17 fille, le premier U17 garçon, la première U19 fille, le premier U19 garçon pour chaque canton romand.
Dès 16H30	Cérémonie protocolaire Élites + Amateurs + Masters (3 premiers scratch)
Dès 17H00	Cérémonie protocolaire Duo de la Sionge (1er duo de chaque catégorie).
Dès 18H00	Fin de la journée.

**Note : programme prévisionnel qui pourra être adapté le 30 septembre 2021.**

## Annexe 1 – Zone de parcage



Attention : parcours interdit devant la caserne des pompiers.

## Annexe 2 – Zone de départ/arrivée

